



## **Manutenção Preventiva (Bikes com Pastilha de Freio)**

As instruções deste manual de manutenção preventiva podem ser utilizadas nos seguintes modelos de bicicleta indoor: Wellness HB, Wellness AM, Wellness Comp, Wellness Pro, Wellness Pro-X, Wellness Pro-S, Wellness Super-M, Schwinn Comp, Schwinn JG-Pro, Schwinn JG-Elite, Schwinn JG-Super Elite, Schwinn IC Pro, Schwinn IC Elite, Schwinn IC Pro 20, Schwinn Evolution Pro, Schwinn Evolution SR.

A manutenção preventiva é dividida por períodos diários, semanais, mensais e anuais.

As ferramentas que devem ser utilizadas podem variar de acordo com o modelo da bicicleta. As imagens, formatos de peças ou posicionamento podem variar de acordo com o modelo da sua bicicleta.

Qualquer dúvida sobre como fazer manutenção preventiva nas bicicletas Indoor entre em contato com nossa central de atendimento (11) 4616-0206, [assistencia@wellness.com.br](mailto:assistencia@wellness.com.br) ou [www.wellness.com.br](http://www.wellness.com.br) ou procurar uma assistência técnica autorizada pela Wellness.

# Manutenção Diária

O importante desta manutenção diária é que a bicicleta deve dormir sempre seca sem suor acumulado no quadro.

- Gire pino carga no sentido anti-horário reduzindo a resistência da carga de modo que a pastilha de freio não fique em contato com a roda.
- Limpe o quadro da bicicleta com um pano umedecido com água e sabão neutro, principalmente nos pontos de acúmulo de suor como mostra a fig. 1 abaixo.
- Remova o guidão e o canote do quadro para secar o suor.



# Manutenção Semanal

Manutenção semanal visa verificar os pontos de segurança da bicicleta para que nenhuma peça se solte durante a execução do serviço.

- Verifique se alguém desses itens abaixo está com folga:
  - Travas de ajustes de altura e distância.
  - Pedal direito e esquerdo.
  - Bancos.
  - Gire o pino de carga no sentido horário e verifique se a carga aumenta.
  - Parafusos da base.
  - Pé nivelador.

Caso encontre algum desses itens com folga faça o aperto.



# Manutenção Mensal

Manutenção mensal visa fazer ajuste, limpeza e lubrificação em decorrência do uso da bicicleta.

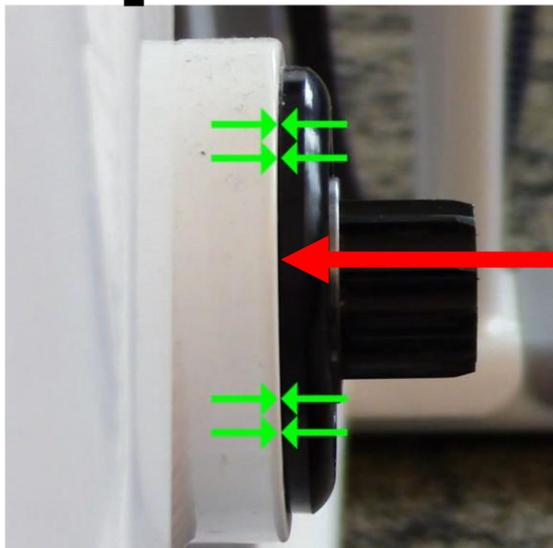
- Verificar se o ajuste da corrente está adequado, caso não esteja ajuste-a.
  - Mova o Pedivela para frente e para trás. Se houver mais de 1/4 "de movimento na corrente antes da roda girar, ajuste a corrente.
  - **Nota: Ajuste ambos os lados do igualmente de modo que a roda permaneça alinhada com o quadro.**
- No pino de carga remova a graxa da rosca e lubrifique com graxa branca (Náutica).
- Lubrificar as pastilhas de freio com lubrificante a base de teflon. **Nota: não usar lubrificante a base de petróleo (exemplo: WD, desengripante e etc.).**
- Limpar e lubrificar a corrente com lubrificante a base de teflon.
- Remover as buchas do quadro depois limpe o quadro com um pano umedecido de água e sabão neutro.
- Limpar com pano umedecido com água e sabão neutro e lubrificar com silicone em Spray o canote do banco e guidão.
- Remova as carenagens do sistema de freio e faça a limpeza no quadro e sistema de freio.



# Manutenção semestral

- Verifique se o parafuso do pedivela está apertado.
- Verifique se as fitas de firma pé, bucha do quadro, banco e pastilhas de freio estão desgastadas.
- Aperte o movimento central de modo que a face interna do movimento central encoste no quadro como mostra a imagem abaixo

## Apertado



## Folgado

