



Manutenção Preventiva (Bikes com carga magnética)

As instruções deste manual de manutenção preventiva podem ser utilizadas nos seguintes modelos de bicicleta indoor: Wellness Super M, Schwinn AC Classic, AC Sport, AC Sport Carbom blue, AC Performance, AC Performance Plus, AC Performance Plus Carbom blue, AC Power.

A manutenção preventiva é dividida por períodos diários, semanais, mensais e semestrais.

As ferramentas que devem ser utilizadas podem variar de acordo com o modelo da bicicleta. As imagens, formatos de peças ou posicionamento podem variar de acordo com o modelo da sua bicicleta.

Qualquer dúvida sobre como fazer manutenção preventiva nas bicicletas Indoor entre em contato com nossa central de atendimento (11) 4616-0206, assistencia@wellness.com.br ou www.wellness.com.br ou procurar uma assistência técnica autorizada pela Wellness.

Manutenção Diária

O importante desta manutenção diária é que a bicicleta deve dormir sempre seca sem suor acumulado no quadro.

- Limpe a roda de inércia com pano umedecido com água e sabão neutro.
- Limpe o quadro da bicicleta com pano umedecido com água e sabão neutro, principalmente nos pontos de acúmulo de suor, como na figura abaixo.
- Remova o guidão e o canote do quadro para secar o suor.



Manutenção Semanal

Manutenção semanal visa verificar os pontos de segurança da bicicleta para que nenhuma peça se solte durante a execução do exercício.

- Verifique se alguém desses itens abaixo está com folga:
 - Travas de ajustes de altura e distancia.
 - Pedal direito e esquerdo.
 - Bancos.
 - Gire o pino de carga no sentido horário e verifique se a carga aumenta.
 - Parafusos da base.
 - Pé nivelador.

Caso encontre algum desses itens com folga faça o aperto.



Manutenção Mensal

Manutenção mensal visa fazer ajuste, limpeza e lubrificação em decorrência do uso da bicicleta.

- Verificar se o ajuste da corrente ou correia está adequado, caso não esteja realizar o ajuste.
 - Mova o Pedivela para frente e para trás. Se houver mais de 1/4 "de movimento na corrente antes da roda girar, aperte a corrente ou correia.
 - **Nota: Ajuste ambos os lados do igualmente de modo que a roda permaneça centralizada com o quadro.**
- Testar se o sistema de freio está com as molas em bom estado. Gire o pino de carga no sentido anti-horário para que seja retirada toda a carga e depois pressione e solte o pino. Nesse movimento o freio deve descer e voltar para a posição inicial, se o freio não retornar é sinal que as molas estão desgastadas.
- Limpar e lubrificar a corrente com lubrificante a base de teflon. **Se a sua bicicleta é de correia esse procedimento não deve ser executado.**
- Limpar com pano umedecido de água e sabão neutro e lubrificar com silicone em Spray o canote do banco e guidão.
- Remova as carenagens do sistema de freio e faça a limpeza no quadro e dos ímãs do sistema de freio.



Manutenção semestral

- Verifique se o parafuso do pedivela está apertado.
- Remover as buchas do quadro e faça a limpeza no quadro e na bucha.
- Desmontar pino de carga e fazer limpeza em seguida lubrificar rosca do pino de carga e mola interna.
- Verifique se as fitas de firma pé, bucha do quadro e banco estão desgastadas.
- Desmontar carro de ajuste de distancia do guidão e banco e limpar internamente.
- Aperte o movimento central de modo que a face interna do movimento central encoste-se ao quadro. Como na figura abaixo.

